

→ Logement

## Ils partagent leur toit pour éviter la solitude

En avançant en âge, pour rester vivre chez soi, certains choisissent de partager leur logement avec un jeune ou un autre senior. À Nantes, quatre associations favorisent ce type de cohabitations.

28

NantesPassion — N° 254 — JUIN 2015



© Photos : Aurélie Piel

Depuis début janvier, Charlie, 22 ans, partage de bons moments de jeux avec ses hébergeurs Denise, 87 ans et Jean-Marie, 96 ans.

**C**e jeudi soir, Audrey, 27 ans, et Françoise, 91 ans, partagent un bon repas et un film à la télé. « *Je me sens moins seule, confie Françoise. Et la nuit, sa présence me rassure car j'ai parfois quelques petits étouffements.* » En échange de sa présence bienveillante, Audrey est logée gratuitement. « *Je*

*suis en formation pour être professeuse de danse, précise-t-elle. J'avais envie de vivre cette expérience, très enrichissante sur le plan humain, mais j'avais aussi besoin de trouver un logement pas très cher.* »

À Nantes, trois associations - Le Temps pour Toit, Ensemble2Génération et Nantes Renoue (voir ci-contre) - proposent de mettre en rela-

tion personnes âgées et étudiants ou jeunes salariés pour créer des cohabitations. Le principe est simple : en échange d'un loyer gratuit ou modéré, les jeunes s'engagent à partager des temps conviviaux et amicaux avec leur hébergeur. À chaque fois, les profils sont étudiés par les associations afin de s'assurer que ce mode d'habitat convient bien aux deux par-

En avançant en âge, pour rester vivre chez soi, certains choisissent de partager leur logement avec un jeune ou un autre senior. À Nantes, quatre associations favorisent ce type de cohabitations.



ties. « Il faut en effet avoir une certaine ouverture et une générosité de cœur et d'espace, mais aussi fixer un cadre sur le temps de présence et le partage des repas », prévient Nathalie Renaud, de l'association Ensemble2Génération.

## UNE PRÉSENCE RASSURANTE

« La Ville de Nantes soutient et relaye ces initiatives auprès des séniors, souligne Marion Lory, du CCAS de Nantes. Ce sont des solutions intéressantes qui leur permettent de rester vivre à domicile tout en bénéficiant d'une présence rassurante », mais aussi de rompre la solitude et de retrouver un sentiment d'utilité sociale. Bien souvent, cela rassure aussi les familles, car « les jeunes peuvent alerter les proches si l'état de santé de la personne âgée se dégrade, relève Nicole Rochier, cofondatrice de Un Temps pour toit. Il y a dix ans, lorsque nous avons créé l'association, les services d'aide à domicile pensaient que l'on marchait sur leurs plates-bandes. Aujourd'hui, ils ont compris que nous étions complémentaires. » En effet, les jeunes n'ont pas vocation à remplacer un aidant familial ou un professionnel, rappelle Marion Lory : « Nous sommes vigilants à ce qu'ils ne soient pas contraints, par exemple, de veiller toute la nuit sur une personne désorientée ou de faire son ménage de manière systématique. »

« Chacun doit s'adapter et faire des compromis », confie Antoine, 18 ans, qui est installé chez Andrée, 90 ans : « Ce n'est pas toujours simple, car nous avons chacun nos habitudes et nos

## → Nantes Renoue

### « Lucienne est un peu comme ma grand-mère »

Lise, 19 ans, est hébergée chez Lucienne, 81 ans, depuis dix mois. Elles se sont rencontrées via l'association Nantes Renoue, qui met en relation des moins de 30 ans avec des plus de 50 ans. « Une nuit, en 2008, je suis tombée de mon lit. Ce fut une vraie corvée pour me relever, raconte Lucienne. Je me suis alors tournée vers Nantes Renoue pour partager mon logement avec un jeune. Lise est la 8<sup>e</sup> personne que j'héberge. La nuit, sa présence me tranquillise. Nous partageons aussi de bons moments devant la télé ou lors des repas. » Cette cohabitation rassure autant la famille de Lucienne que celle de Lise. « Mes parents sont plus tranquilles de me savoir ici, confie cette jeune étudiante en ostéopathie. De mon côté, je suis contente de ne pas vivre seule, de payer uniquement les charges et de partager du temps avec Lucienne, que je considère un peu comme ma grand-mère. » Créée il y a 10 ans, Nantes Renoue encadre aujourd'hui 40 cohabitations sur l'agglomération nantaise. En juillet 2012, elle a également mis en place un nouveau mode de vie collectif pour les séniors. Seize personnes de 54 à 82 ans habitant des appartements individuels dans un immeuble du quartier du Clos Toreau sont entourées par la présence bienveillante d'Antoine, 23 ans. « Chaque semaine, il consacre environ cinq heures de son temps pour passer les voir, vérifier que tout se passe bien et leur rendre service si besoin », précise Erwan Quéméré, responsable de l'association. « J'organise aussi un événement festif par mois pour créer du lien au sein de ce petit groupe, poursuit Antoine, étudiant en Master de droit public. En échange, je suis logé dans un 40m<sup>2</sup> pour 1 euro de loyer symbolique. Une expérience très riche qu'il souhaite renouveler à la rentrée de septembre. J'apprends beaucoup à leur contact, et malgré l'écart d'âge, de vraies amitiés se sont créées. »

rythmes de vie. Mais cela reste une belle expérience et une bonne transition après avoir quitté le domicile parental. »

Pour rompre la solitude, il est également possible de partager son toit avec un autre sénior. L'association Colocation Seniors, qui a déjà formé une quinzaine de colocations sur l'agglomération nantaise, assure ainsi un accompagnement régulier tout au long de la colocation et propose des services à la personne pour ceux qui en auraient besoin. ■

Caroline Bonnin

## PRATIQUE

### Colocation Seniors

Tél. 06 18 35 42 75.  
www.colocationseniors.e-monsite.com

### Le Temps pour Toit

Tél. 02 40 29 14 82.  
www.letempspourtoit.fr/

### Ensemble2generations

Tél. 06 59 62 31 07.  
www.ensemble2generations.fr/

### Nantes Renoue

Tél. 02 40 69 84 24.  
www.nantesrenoue.com